

Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"( 5 дневная рабочая неделя)			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая вязкая	200
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб бел.	96	Бутерброд с джемом или повидлом	87
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Кондитерское изделие	17
Обед	закуска	6	Салат из белокочанной капусты с яблоком	60
		131	Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	250
	1 блюдо			
	2 блюдо	366	Гуляш из говядины	120
	гарнир	429	Картофельное пюре	180
	напиток	506	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	булочное	321	Оладьи запеченные, со сгущенным молоком	120
	гор.напиток	493	Чай	200
Ужин				
	гор.блюдо	343	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	90
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	14
	напиток	516	Ряженка	186



		Дата		17.12.2025
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
35,11	200	10,49	11,53	20,4
5,77	16,81	0,06	0	15,12
9,07	206,19	4,45	0,54	49,62
14,9	47	0,4	0,3	10,3
11,21	46,61	1,27	0	5,1
1,83	70,89	1,27	1,67	12,65
5,95	65,34	0,98	4,25	6,64
32,54	117,08	8,1	7,17	24,8
51,7	108,68	6,31	5,37	7,57
22,67	283,74	6,5	9,66	32,48
2,13	73,66	0,06	0	19,36
7,93	174	6,6	1,2	33,4
19,3	391,12	28,97	16,09	35,22
0,26	0,14	0	0	0
23,03	129,39	9,87	7,16	2,14
16,39	157,4	5,12	8,86	29,44
1,53	58,76	0,2	0	15,02
8,5	235	7,6	0,8	49,2
1,19	46,20	1,71	0,22	10,45
22,39	108,00	8,80	5,00	8,40

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 12.12.2025 - 11:27	-